



MACON & JOAN BROCK VIRGINIA HEALTH SCIENCES

**Minus 9 to 5**

AT OLD DOMINION UNIVERSITY



Early supports



Pregnancy milestones

Prenatal care



FREE in-home support

Brain development



Support groups

Parenting tips



Child Care/  
Preschool

Immunizations

Kindergarten registration

**Here for  
you...  
*every step*  
of your  
journey!**

Free Resources  
for parents...  
from  
conception to  
kindergarten!





MACON & JOAN BROCK VIRGINIA HEALTH SCIENCES

Minus 9 to 5

AT OLD DOMINION UNIVERSITY

# Aquí para ti... *¡en cada etapa!*

Recursos  
gratuitos para  
padres... ¡desde  
la concepción  
hasta el jardín  
de infantes!



Apoyos  
tempranos



Etapadas del  
embarazo



Asistencia en  
el hogar

Desarrollo del  
cerebro



Grupos de  
apoyo

Consejos para  
padres



Cuidado de  
niños/Preescolar

Vacunas

Inscripción al  
jardín de infancia